

**IV Международный междисциплинарный молодежный форум
«Человек. Знак. Техника»**

Инструменты коучинга для формирования проектного мышления

Пырков Вячеслав Евгеньевич

к.п.н., доцент кафедры Теории и методики математического образования,
Институт математики, механики и компьютерных наук им. И.И. Воровича
Южный федеральный университет

Проектное мышление в мире VUCA

Проектное мышление сегодня — это способность выстраивать будущее в условиях полной неопределенности.

Мир стал **VUCA** (volatile, uncertain, complex, ambiguous) — изменчивым, неопределенным, сложным, неоднозначным.

Классический менеджмент с его жесткими KPI и планами дает сбой. Он ломается, как только меняются вводные.

Нужны новые инструменты — гибкие и человекоцентричные.
Коучинг дает именно такие!



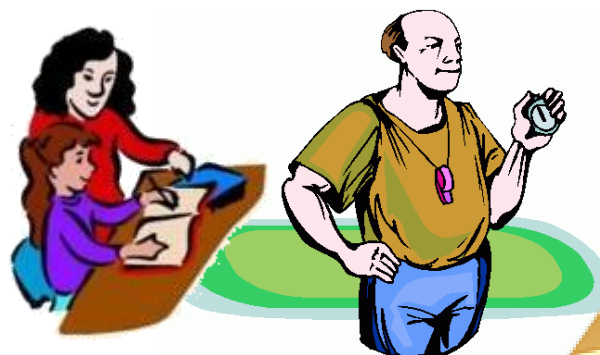
Коучинг

Коуч (от англ. coach) – тренировать, учить, направлять



XVI в.

...

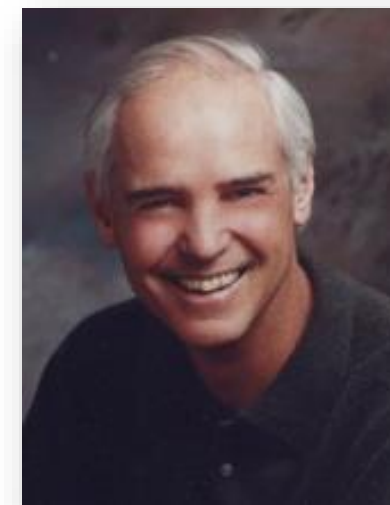


XIX в.

XX в.



XXI в.



Timothy Gallwey
(1938 г.р.)

Коучинг – технология раскрытия потенциала человека с целью максимального повышения его эффективности.

Три мифа о коучинге



Миф 1: Мотивационная лекция

Мотиватор кричит: «Вы можете всё!». Через час — вы не знаете, куда идти. Коуч не кричит — он **достаёт фонарик** и освещает путь.




Миф 2: Наставничество

Наставник говорит: «Делай как я». Но опыт вчерашнего дня может быть бесполезен завтра. Коучинг работает с **потенциалом самого человека**.



Миф 3: Терапия

Психолог работает с прошлым и травмами. Коуч работает с **настоящим и будущим**. Он не лечит — он строит мост в завтрашний день.

 **Коучинг по определению ICF** — это партнёрство, которое раскрывает потенциал человека и помогает ему расти.

Видение и целеполагание: архитектура проекта



Коучинг работает с «архитектурой» проекта.

Коуч задаёт вопросы, которые создают **магнит, притягивающий ресурсы:**

- Если твой проект станет лучшим в мире — что изменится вокруг?
- Каким ты видишь себя через 3 года благодаря этому проекту?
- Что ты почувствуешь, когда достигнешь цели?

Проактивность: ответственность и поиск ресурсов

Самое страшное в любом деле — это позиция «жертвы обстоятельств».

Вопрос-обвинение

«Почему у тебя не получилось?»

Мне не дали денег. Рынок упал. Преподаватель придирался.

Коучинговый вопрос

«Что ты можешь сделать уже сегодня, с теми ресурсами, что есть?»

«Кто или что может стать твоей опорой?»

«Чему эта неудача тебя научила?»

В хорошем проекте руководитель — не тот, кто громче всех кричит, а тот, кто берет на себя ответственность за результат.

Agile-мышление: гибкость и работа с ошибками



«Я не терпел неудачи — я нашёл 10 тысяч способов, которые не работают»
— Томас Эдисон

Современные проекты редко идут по плану.
Коучинг предлагает философию **Agile-мышления**:
вместо ступора при проблеме — вопросы роста:

- «Что ты понял?»
- «Как скорректируешь план?»
- «Что сделаешь иначе в следующий раз?»

Четыре навыка проектного лидера

Проектное мышление — не врождённый талант. Это навык. И его можно развивать.

1

Мечтать масштабно

не убивать идею критикой на старте

2

Видеть ресурсы

там, где другие видят препятствия

3

Учиться на ошибках

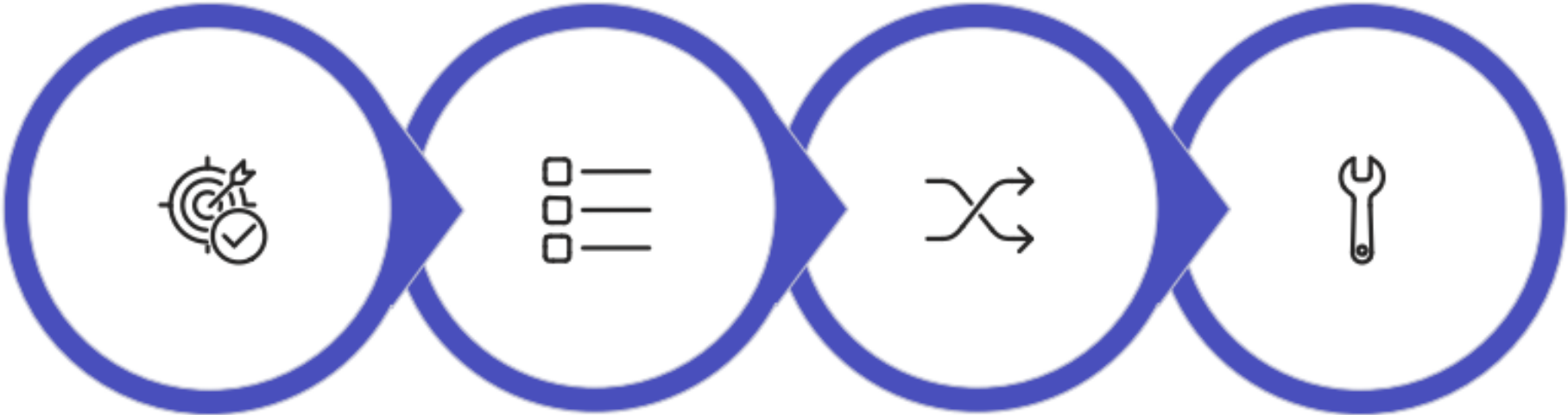
а не прятаться от них

4

Слышать себя и команду

осознанно, гибко, вдохновенно

Как развивать проектное мышление

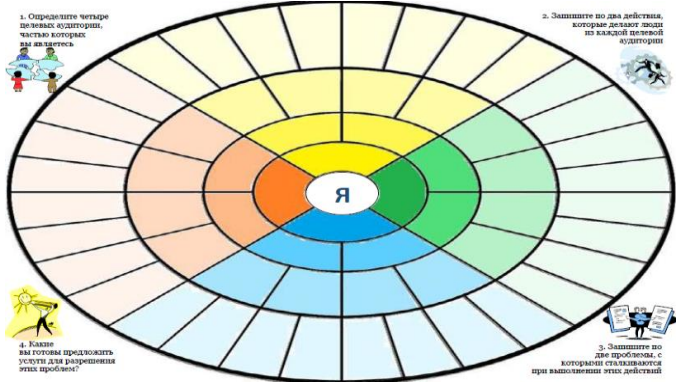
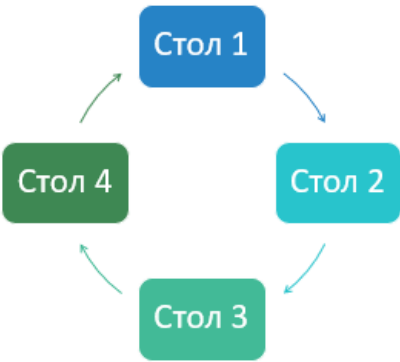
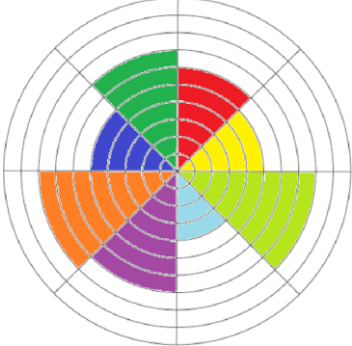


Проекты

Этапы

Сценарии

Инструменты



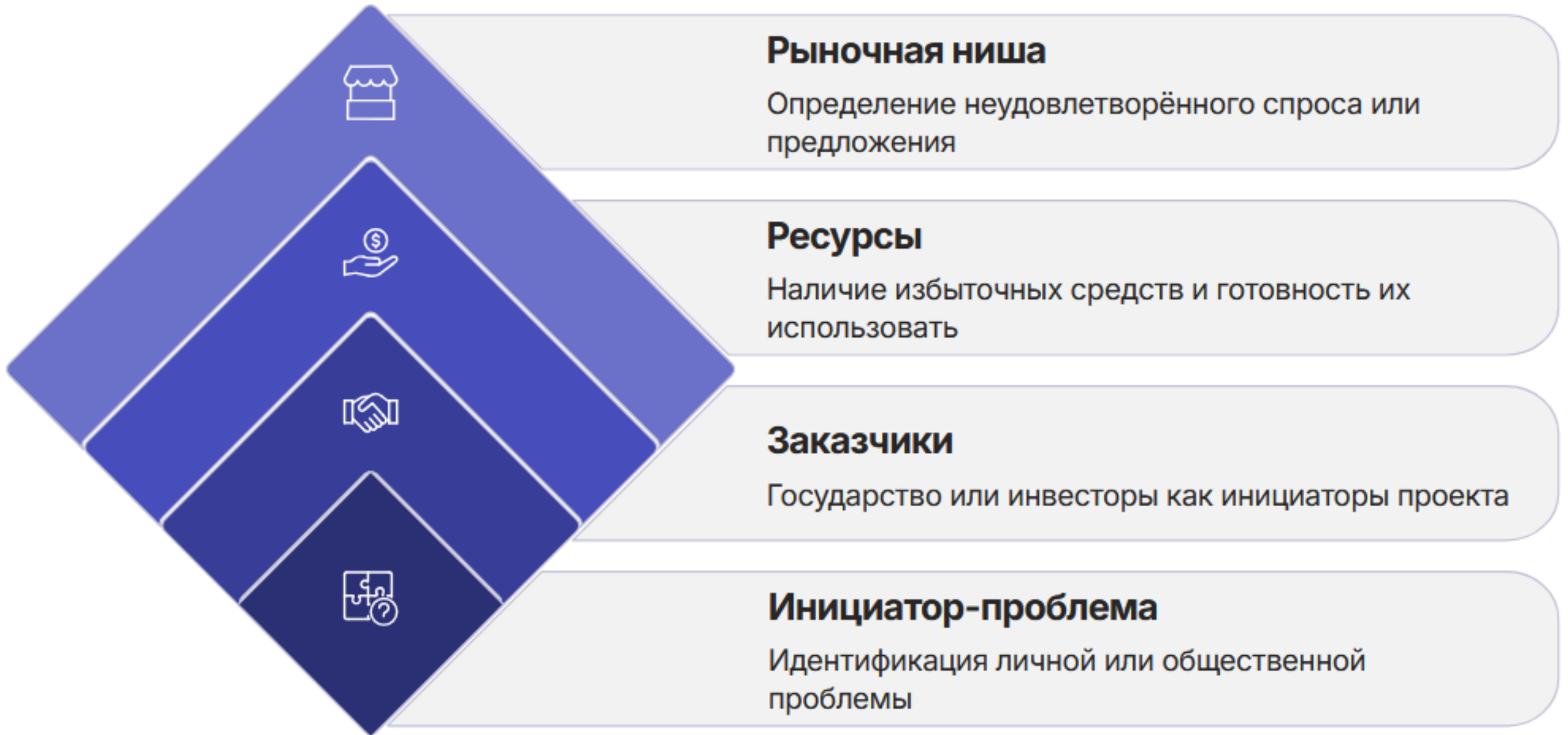
Проект и схема его создания



Процессы управления проектом

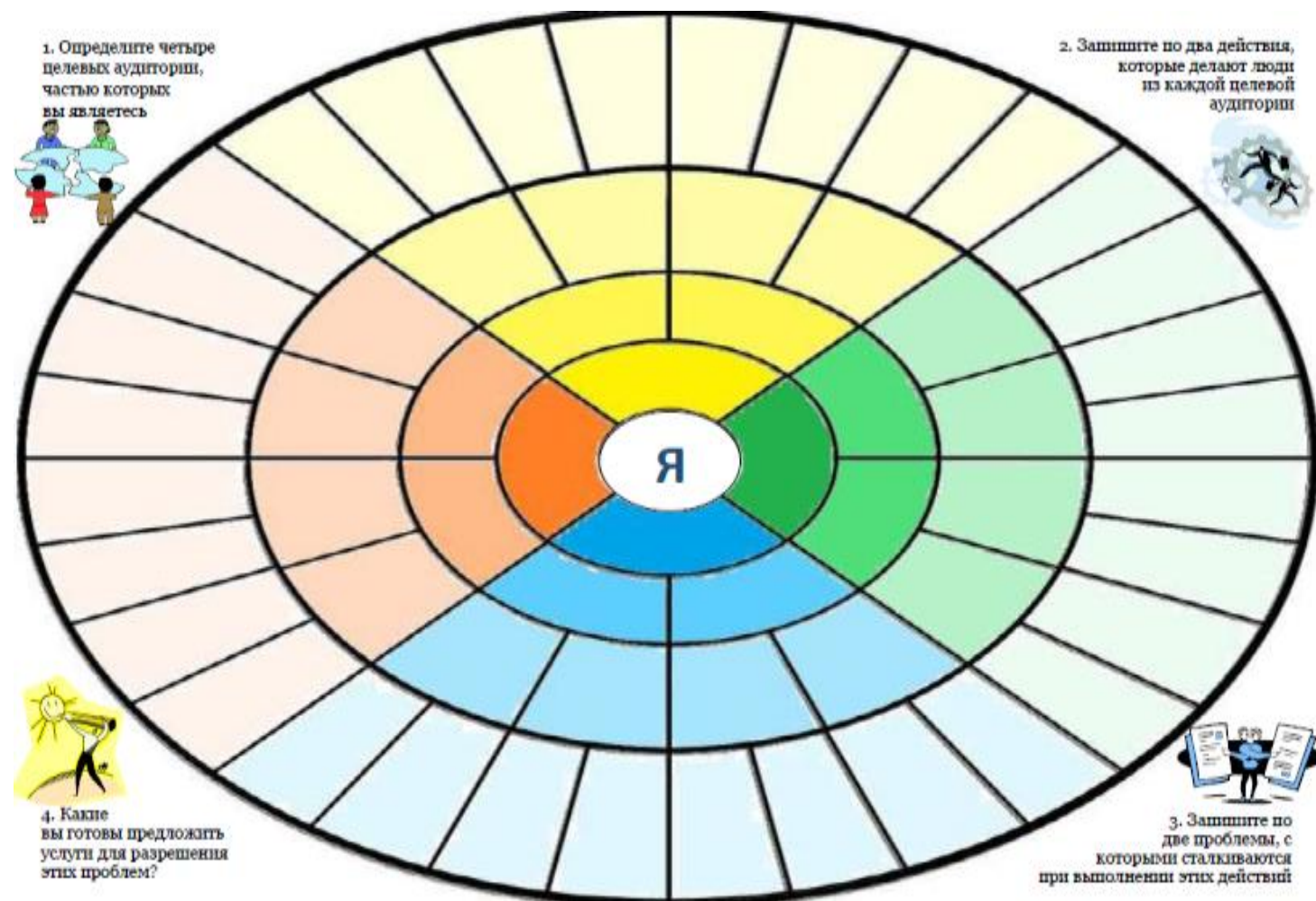


Причины инициации проекта



Инструмент для инициации проекта

1. Определите четыре целевые аудитории, частью которых вы являетесь.
2. Запишите по два действия, которые делают люди из каждой целевой аудитории.
3. Запишите по две проблемы, с которыми сталкиваются при выполнении этих действий.
4. Предложите идеи для разрешения этих проблем.



Коучинговые инструменты

1

Пирамида Дилтса

6 уровней: окружение → действие → способности → ценности → идентичность → миссия. Всесторонний взгляд на цель.

3

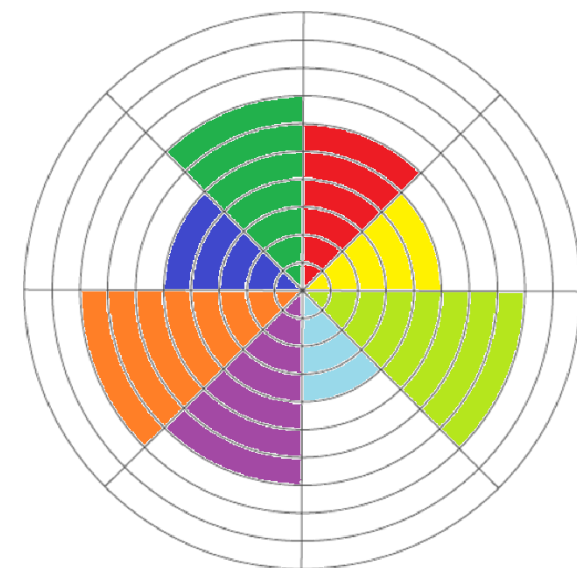
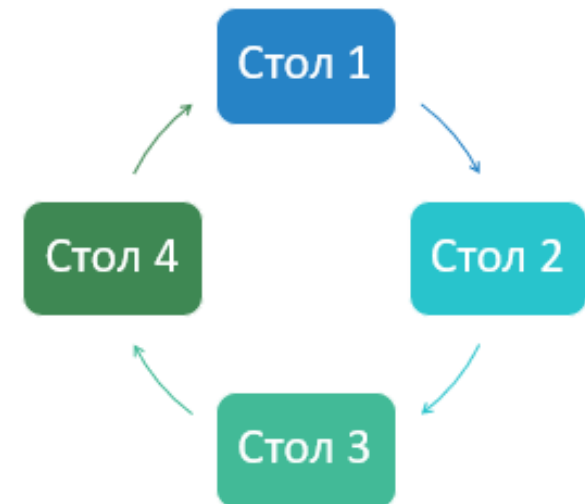
Креативные техники

Мозговой штурм, World Cafe, метод Диснея («мечтатель-реалист-критик»), «Шесть шляп», МФО.

2

Колесо баланса

Визуальная диагностика дисбаланса в проекте — оценка каждой области и шаги к восстановлению.



Коучинговые инструменты

1

Design Thinking

Разработка инновационных решений через понимание потребностей аудитории, прототипирование и тестирование.

2

GROW-модель

Goal → Reality → Options → Will. Помогает понять цель, увидеть препятствия и построить план действий.

3

«5 почему»

Пять последовательных вопросов «почему?» позволяют докопаться до первопричины проблемы.

4

T-shaped мышление

Глубокая экспертиза в одной области + широкие знания в смежных — основа сильной команды.



Лучший проект — это ваша собственная жизнь

Стройте её осознанно, гибко и вдохновенно.

Изучайте коучинговый подход

читайте книги, начните с основ ICF

Практикуйте в общении

задавайте вопросы:
«А чего ты хочешь на самом деле?», "Как поймешь, что достиг успеха?"

Станьте коучем для себя

«Что сегодня было круто?

Чему я научился?

Что сделаю завтра, чтобы стать ближе к своей мечте?»



**IV Международный междисциплинарный молодежный форум
«Человек. Знак. Техника»**

Инструменты коучинга для формирования проектного мышления



Пырков Вячеслав Евгеньевич

к.п.н., доцент кафедры Теории и методики математического образования,
Институт математики, механики и компьютерных наук им. И.И. Воровича
Южный федеральный университет